

## CARDÁPIO SEMANAL

Nutricionista responsável: Bruna Satie Ando CRN3: 47624

Refeição	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira	Sábado	Domingo	Segunda – Feira	Terça – Feira
	01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024	04/05/2024	05/05/2024	06/05/2024	07/05/2024
<b>Café da manhã</b> 7:30h às 8:30h	Café com leite Pão francês / pão de forma integral com margarina	Café com leite Pão francês / pão de forma integral com margarina	Café com leite Pão francês / pão de forma integral com margarina	Café com leite Pão francês / pão de forma integral com margarina	Café com leite Pão francês / pão de forma integral com margarina	Café com leite Pão francês / pão de forma integral com margarina	Café com leite Pão francês / pão de forma integral com margarina
<b>Fruta – 9h.</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Almoço</b> 11:30h às 13h	Frango (moído) gratinado Arroz maravilha Feijão Acelga refogada Salada de alface americana com pepino  Sobremesa G: Gelatina DM: Gelatina Diet	Tiras de carne acebolada ao molho madeira Macarrão ao alho, óleo e cebolinha Cenoura refogada Salada de chuchu com vinagre  Sobremesa G: Pudim de leite DM: Pudim de leite Diet	Peixe ao leite de coco Arroz Grão de bico Almeirão refogado Salada de beterraba ralada  Sobremesa G e DM: Fruta	Escondidinho de frango com abóbora Arroz Feijão Abobrinha refogada Salada de agrião  Sobremesa G: Banoffe DM: Banoffe Diet	Lasanha de presunto e queijo a bolonhesa Arroz Espinafre refogado Salada de pepino com tomate  Sobremesa G: Trufa de chocolate DM: Trufa de chocolate Diet	Cassoulet Arroz Farofa de beterraba Berinjela refogada Salada de agrião  Sobremesa G: Gelatina com creme DM: Gelatina com creme Diet	Panqueca de frango ao sugo Arroz Feijão com linguiça Catalonia refogada Salada de abobrinha  Sobremesa G: Beijinho de colher DM: Pudim de coco Diet
<b>Hidratação – 14h</b>	Gelatina	Suco	Gelatina	Suco	Gelatina	Suco	Gelatina
<b>Lanche da tarde</b> 15h as 16h	Canjica com canela	Pão integral com patê de presunto  Café com leite	Esfiha de carne  Suco	Bolo de coco gelado  Chá	Bolinho de chuva  Suco	Enroladinho de salsicha  Café com leite	Pão caseiro de frutas secas com ricota  Achocolatado
<b>Jantar</b> 18:30 às 19:30h	Sopa de fubá com carne desfiada	Sopa de ervilha batida com linguiça calabresa	Sopa cremosa de canja de galinha	Sopa de carne com legumes e macarrão	Sopa de feijão batido com legumes	Sopa cremosa de legumes com frango desfiado	Sopa de mandioca com carne seca desfiada
<b>Ceia</b> 20h às 21h	G: Mingau de aveia DM: Mingau de aveia c/ adoçante	G: Mingau de baunilha DM: Mingau de baunilha c/ adoçante	G: Mingau de chocolate DM: Mingau de chocolate c/ adoçante	G: Mingau de fubá DM: Mingau de fubá c/ adoçante	G: Mingau de canela DM: Mingau de canela c/ adoçante	G: Mingau de morango DM: Mingau de morango c/ adoçante	G: Mingau de leite de coco DM: Mingau de leite de coco c/ adoçante

\*De acordo com a temperatura do dia, o suco pode ser substituído por chá ou água aromatizada. \*Cardápio sujeito a alterações

G = Dieta Geral

DM = Dieta para Diabéticos

