

CARDÁPIO SEMANAL

Nutricionista responsável: Bruna Satie Ando CRN3: 47624

Refeição	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira	Sábado	Domingo	Segunda – Feira	Terça – Feira
	23/04/2025	24/04/2025	25/04/2025	26/04/2025	27/04/2025	28/04/2025	29/04/2025
Café da manhã 7:30h às 8:30h	Café com leite Pão francês / pão de forma integral com margarina	Café com leite Pão francês / pão de forma integral com margarina	Café com leite Pão francês / pão de forma integral com margarina	Café com leite Pão francês / pão de forma integral com margarina	Café com leite Pão francês / pão de forma integral com margarina	Café com leite Pão francês / pão de forma integral com margarina	Café com leite Pão francês / pão de forma integral com margarina
Fruta – 9h.	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço 11:30h às 13h	Pernil desfiado com cebola caramelizada Arroz Feijão Polenta cremosa Salada de alface americana Sobremesa G: Brigadeiro de cappuccino DM: Pudim Diet	Rondeli de presunto e queijo Arroz Legumes salteados Salada verde Sobremesa G e DM: Salada de frutas com creme	Peixe empanado com molho tártaro Arroz Lentilha Purê de banana da terra Salada de alface, tomate e cebola Sobremesa G: Flan de Papaya DM: Flan de papaya diet	Cassoulet Arroz Farofa de beterraba Couve refogada Salada de vinagrete Sobremesa G e DM: Creme de banana	Frango assado com creme de cebola Macarrão ao sugo Salada de acelga, tomate e cebola Sobremesa G: Mousse de chocolate DM: Brigadeiro Diet	Hamburguer à pizzaiolo Arroz Feijão Suflê de abobrinha Salada de folhas mistas com tomate Sobremesa G e DM: Frozen de iogurte	Ovo mexido com tomate e bacon Arroz Feijão Cenoura refogada Salada de alface com rabanete em fatias finas Sobremesa G: Doce de abóbora caseiro DM: Doce de abóbora caseiro Diet
Hidratação – 14h	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco
Lanche da tarde 15h as 16h	Torta de abóbora Café com leite	Madeleine Chá	Croquete de milho Café com leite	Pão caseiro recheado com chocolate Chá	esfiha de queijo cremoso e orégano Suco	Bolo napolitano Achocolatado	Torta cremosa de linguiça calabresa Suco
Jantar 18:30 às 19:30h	Polenta cremosa	Caldo de mandioca	Sopa de cenoura	Sopa de legumes com macarrão	Sopa de frango com macarrão	Sopa de carne com legumes	Caldo de batata doce com linguiça calabresa
Ceia 20h às 21h	G: Mingau de aveia DM: Mingau de aveia c/ adoçante	G: Mingau de baunilha DM: Mingau de baunilha c/ adoçante	G: Mingau de chocolate DM: Mingau de chocolate c/ adoçante	G: Mingau de cereais DM: Mingau de cereais c/ adoçante	G: Mingau de canela DM: Mingau de canela c/ adoçante	G: Mingau de morango DM: Mingau de morango c/ adoçante	G: Mingau de leite de coco DM: Mingau de leite de coco c/ adoçante

*De acordo com a temperatura do dia, o suco pode ser substituído por chá ou água aromatizada. *Cardápio sujeito a alterações

G = Dieta Geral

DM = Dieta para Diabéticos

