

CARDÁPIO SEMANAL

Nutricionista responsável: Bruna Satie Ando CRN3: 47624

Refeição	Quarta – Feira 04/06/2025	Quinta – Feira 05/06/2025	Sexta – Feira 06/06/2025	Sábado 07/06/2025	Domingo 08/06/2025	Segunda – Feira 09/06/2025	Terça – Feira 10/06/2025
Café da manhã 7:30h às 8:30h	Café com leite Pão francês / pão de forma integral com margarina	Café com leite Pão francês / pão de forma integral com margarina	Café com leite Pão francês / pão de forma integral com margarina	Café com leite Pão francês / pão de forma integral com margarina	Café com leite Pão francês / pão de forma integral com margarina	Café com leite Pão francês / pão de forma integral com margarina	Café com leite Pão francês / pão de forma integral com margarina
Fruta – 9h.	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço 11:30h às 13h	Pernil desfiado ao molho oriental Arroz Feijão Cenoura refogada Salada de alface com tomate Sobremesa G: Danete caseiro DM: Danete caseiro diet	Frango de caldo com manjerição e ervas frescas Arroz colorido Feijão Mix de folhas verdes Sobremesa G e DM: Salada de fruta	Peixe assado com molho de maracujá Arroz Grão de bico Mix de legumes Salada de alface e acelga Sobremesa G: Doce de abóbora caseiro DM: Doce de abóbora caseiro diet	Baião de dois Feijão de corda Salada de rúcula com tomate Sobremesa G: Flan de baunilha com calda de caramelo DM: Pudim diet	Polpetone de creme de queijo Macarrão ao sugo com manjerição Beterraba refogada com ervas Salada de acelga com rabanete Sobremesa G: Trufadão de leite em pó DM: Fruta	Frango assado com legumes Arroz Feijão Salada de escarola e alface Sobremesa G: Gelatina cremosa de morango DM: Gelatina cremosa de morando diet	Carne de panela desfiada ao molho de vinho tinto Arroz Feijão Farofa clássica Salada de beterraba ralada Sobremesa G e DM: Doce de banana com canela
Hidratação – 14h	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco
Lanche da tarde 15h as 16h	Panqueca americana com calda de chocolate Café com leite	Pão com patê de presunto Suco	Bolo de laranja Chá	Torta de abobrinha com alho-poró Suco	Pão doce de padaria Chá	Pão de batata com manteiga Café com leite	Bolo de iogurte Chá
Jantar 18:30 às 19:30h	Sopa de legumes batida com pernil	Sopa de frango com alho-poró	Caldo verde	Caldo de feijão	Sopa de carne com legumes	Canja de galinha	Polenta cremosa com carne
Ceia 20h às 21h	G: Mingau de aveia DM: Mingau de aveia c/ adoçante	G: Mingau de baunilha DM: Mingau de baunilha c/ adoçante	G: Mingau de chocolate DM: Mingau de chocolate c/ adoçante	G: Mingau de cereais DM: Mingau de cereais c/ adoçante	G: Mingau de canela DM: Mingau de canela c/ adoçante	G: Mingau de morango DM: Mingau de morango c/ adoçante	G: Mingau de leite de coco DM: Mingau de leite de coco c/ adoçante

*De acordo com a temperatura do dia, o suco pode ser substituído por chá ou água aromatizada. *Cardápio sujeito a alterações

G = Dieta Geral
DM = Dieta para Diabéticos

